



Pink Laughter

Pressenachricht

Wie man sich durch eine Krebstherapie gesund lachen kann

Die Geschichte einer Krebsbetroffenen, die aus einem der wichtigsten angeborenen emotionalen Ausdrucksverhalten eine heilende "Lachkur" entwickelte.

Oder:

Wie man sich durch die Krebstherapie ganz einfach hindurchlachen kann.

Wenn man das Wort „Krebs“ hört, kommt einem oftmals Angst, Verzweiflung, Hilflosigkeit und sogar Terror in den Sinn. Doch dabei ist es genau das Lachen, dieser wunderbare angeborene emotionale Ausdruck, den Krebsbetroffene unter anderem wirklich brauchen.

Die 46-jährige ehemalige Krebsbetroffene Gosia Johansson hat das an eigenem Leibe erfahren. Anfang 2020 wurde die zweifache Mama mit der Diagnose "Krebs" konfrontiert. Nach anfänglichem Schock wurde ihr doch sehr schnell klar, dass ihr Körper in diesem Zustand der Angst und Stress nicht heilen konnte. Sie wusste intuitiv, dass sie dafür den Parasympathikus aktivieren musste (*Parasympathisches System: ein Nervensystem das für die Entspannung und die Regeneration zuständig ist*), um optimale Bedingungen für ihre Heilung zu schaffen. Als zertifizierte Lachyoga-Lehrerin war es an der Zeit, das bei ihr umzusetzen, was sie ihren Teilnehmerinnen bis dahin immer gepredigt hatte.

"Ich habe mich quasi durch meine eigene Krebstherapie hindurchgelacht", sagt Gosia heute. Was für viele wie ein schlechter Scherz klingen mag, hat dazu geführt, dass "Pink Laughter" entstanden ist: ein Angebot von Lachyoga für Frauen mit Diagnose Brustkrebs.

Seit Herbst 2020 bietet Gosia nun mit Unterstützung der Organisation "Brustkrebs Deutschland e.V." kostenlose traditionelle und virtuelle Lachyoga-Treffen für Frauen mit Diagnose Brustkrebs an. Das besondere dabei: 100% ihrer Teilnehmerinnen bestätigen, dass sie trotz aller Skepsis wieder Gründe zum Lachen gefunden haben. Und das ist nur der Anfang!

Für mehr Info oder Anfragen über die interessante und äusserst effektive "Lachkur":

Pink Laughter - Gosia Johansson

E-Mail: info info@pinklaughter.org

Tel: 0176-61355292

Web: www.pinklaughter.com - **Presseinfo:** Dossier und weitere Fotos dort erhältlich